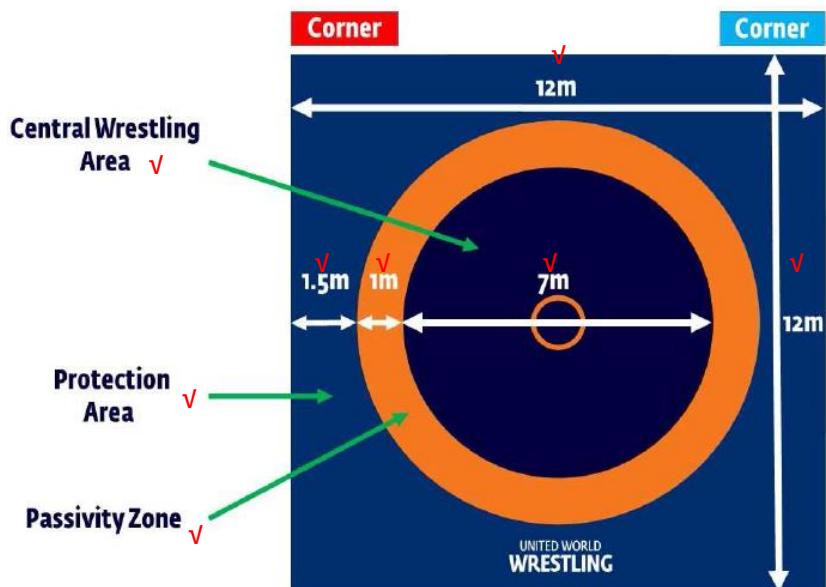


Memorandum Vraebank 2016.

1. 30min ✓
2. Jeug/Youth 9-15 ✓
Kadette / Cadets 16-17 (15) ✓
Juniors / Juniors 18-20 (17) ✓
Seniors / Seniors 20 ouer ✓
3. Vals ✓
4. Waar ✓
5. Vals ✓
6. Vals ✓
7. Voltooi greep suksesvol – verdien 2-4-5 punte ✓
Kry dit nie reg om die greep suksesvol te voltooi staan 1 punt af ✓
8. Matvoorsitter ✓
9. Vals ✓
10. Stop oortreding ✓
Vrae vir vermaning – o ✓
Gee 1 Punt ✓
Gee punte vir greep. ✓
Stop Wedstryd ✓
Begin in posisie waar ontoelaatbaarheid gebeur het. ✓
11. Diskwalifikasie ✓
12. 1 min ✓
13. O ✓ + 2 ✓
14. Waar ✓
15. Waar ✓
16. Vals ✓

17.



18. Ja✓
19. Matvoorsitter✓ – Neutraal✓
20. Ov + 2✓
21. 2 min✓
22. Wedstryd✓
23. Waar✓
24. 3v-1v✓
25. 10 sek
26. Diskwalifiseer✓ en geag as positief✓
27. Matvoorsitter✓, Beoordelaar✓ en Skeidsregter✓
28. Stop wedstryd✓
O – blou✓
1 punt Rooi✓
Begin instaan stoei✓
29. Medies ongesteld✓
30. Matvoorsitter✓ en Beoordelaar✓ op hul telkaart✓
31. 06:45✓
32. Ov✓
33. Waar✓
34. Vals✓
35. Vals✓
36. Vals✓
37. Ander land se embleem✓
Glad of taai smeergoed✓
Nat gesweet✓
Verbande sonder dokter brief✓
Ring✓
Draad in Bra✓ (enige 4)
38. Vals✓
39. Vals✓
40. Vals✓
41. Vals✓
42. Matvoorsitter✓
43. Vals✓
44. Waar✓
45. Vals✓
46. Blaas Fluitjie✓
47. Vals✓
48. Waar✓
49. Vals✓
50. A) Waarskuwing✓
B) Skors vir 'n sessie/sessies tydens toernooi✓

- C) Onttrek van Toernooi✓
 - D) Afgradering✓
 - E) Tydelike Skorsing✓
 - F) Permanente skorsing✓ **Moet in regte volgorde wees (6)**
51. Vals✓
 52. Vals✓
 53. Nee✓
 54. Vals✓
 55. Grys Broek✓
Wit Kraag Hemp/Spesiale hemp vir toernooi✓
Swart Sokkies✓
Swart Sagte Skoene✓
Wapen op bors✓
Swart Belt✓(6)
 56. Vals✓
 57. Matvoorsitter✓
 58. Grootste Punte Aksie✓
Minste Vermanings✓
Laaste Punt✓(3)
 59. Punte✓
Val✓
Tegniese Superioriteit✓
Onttrekking✓
Diskwalifikasie Brutaliteit✓
Diskwalifikasie nie opdaag✓
Diskwalifikasie 3 Vermanings✓(enige 5)
 60. LTPD O/6-O/8 2x 1min 30✓
Jeug/Youth 2x2min✓
Kadette/Cadets 2x2min✓
Juniors/Juniors 2x3min✓
Seniors/Seniors 2x3min✓
Veterane/Veterans 2x3min✓
 61. Waar✓
 62. Waar✓
 63. Vals✓
 64. Vals✓
 65. Waar✓
 66. Vra vir matvoorsitter om Geel Kaart te wys. ✓
 67. Vals✓
 68. Waar✓
 69. Stop wedstryd ✓
Beamptes dui aan wie passief was. ✓

- 30sek straf periode begin ✓
 Punte aangeteken stoei gaan voort ✓
 Geen punte – stop ✓ + O ✓ + 1 ✓
70. 20min ✓
71. Waar ✓
72. Vals ✓
73. Skud hande ✓
 Kyk dat hande skoon is ✓
 Klere reg is ✓
 Nie natgesweet/taai ✓
 Stoeiers skud hande ✓(5)
74. Waar ✓
75. Waar ✓
76. Vals ✓
77. Tyd ✓
 Val ✓
 Diskwalifikasie ✓
 Tegniese superioriteit ✓(enige 3)
78. 8 punte voor G/R ✓
 10 punte voor Vrystyl ✓(enige 1)
79. Waar ✓
80. Bring stoeiers langs hom.
 Laat stoeiers hande skud ✓
 Lig wenners se hand op ✓
 Skud skud stoeier se hande ✓
 Stoeiers skud opponens se afrigter se hand ✓(4)
 Verlaat mat
81. Vra en bevestig vermaning (O) ✓
 Gee 2 punte ✓
 Stop wedstryd ✓
 Begin in posisie waar onwettigheid plaasgevind het. ✓
82. ✓Vals ✓
83. Vals ✓
84. Vals ✓
85. Vals ✓
86. Vals ✓
87. Waar ✓
88. 2 punte. ✓
89. Nommer Trek word oor gedoen ✓
90. Vals ✓
91. 30sek ✓
92. Waar ✓

93. Waar✓
94. Waar✓
95. Vals✓
96. Vals✓
97. Mag nie verder deelneem aan toernooi✓.Teken aan op telkaart.✓Lig toernooi beheer in. ✓ (3)
98. Vals✓
99. Waar✓
100. Skouers deur 90grade✓
Brug✓
Elboog rug na mat✓
Plat op skouers✓(3)
101. Waar✓
102. Ten volle beheer✓
Sierlike boog✓
Direk in gevaar✓
Totaal van mat oplik✓
Staan Stoei✓(5)
103. Skeidsregter✓ & Beoordelaar✓ – Matvoorsitter✓(3)
104. Wit spons✓
105. G/R staanstoei direk in gevaar✓
Vrystyl Staanstoei direk ingevaar✓
Enige aksie waar stoeier opgelig word en in gevaar geplaas word. ✓
G/R skouspelagtige gooi nie direk in gevaar. ✓(3)
106. Vals✓
107. 3-0✓
108. 30sek✓
109. Al twee skouers plat op mat✓ vir genoeg tyd(1sek) ✓ om volle kontrole✓ waar te neem(3)
110. Vals✓
111. Vals✓
112. Bo – Hande op Skouers✓
Een, twee of geen knieë op mat. ✓

Onder- Hande en knieë op mat✓
Arms reguit✓
Knie 90 grade✓
Bene nie gekruis✓
20cm tussen hande en knieë✓(7)
113. Vals✓
114. 1:30✓ 30sek✓(2)
115. Waar✓
116. Vals✓
117. Vals✓

118. Vals✓
119. 5 Sek✓
120. Vals✓
121. Take down met kontrole✓
 Oor 90 grade draai✓
 Mat ontvlug in gevaar✓
 Ontoelaatbare aksie wat greep verhoed✓
 Stoeier in gevaar blok✓
 Skouspelagtige gooi in vrystyl wat nie in gevaar val✓(4)
122. Waar✓
123. 35 jaar✓
124. Waar✓
125. Wurg✓
 Arm lock op voorarm✓
 Kop of nek met 2 hande vashou✓
 Dubbel nelson vorentoe✓
 Arm agter rug meer as 90 grade✓
 Rug strek✓
 Chancery✓
 Pile drive✓
 Brug optel en afgooi✓
 Breek brug in rigting van kop✓(6)
126. 1- nie in gevaar✓
 2- in gevaar✓(2)
127. Waar✓
128. Kyk reëlboek(5)
129. Waar✓
130. 1 keer – Mondelinge waarskuwing✓, nie stop✓
 2 keer- Nie stop✓, passiwiteit waarskuwing(P) ✓
 3 keer – Nie stop✓ passiwiteit waarskuwing (P) ✓ + 1✓
 4 – herhaal stap2 en 3 ✓(8)
131. 1 – Stop✓ mondelinge waarskuwing(V) ✓
 2 – Stop✓ dui 30 sek straf tyd aan✓
 3 – na 30 sek stop✓ geen punte Ov+1✓ (7)
132. Indien die aksie wat die val voorafgaan of tydens die val ontoelaatbaarheid is. ✓
133. Wannere dokter dit voorskryf✓
134. Vals✓
135. Verloorder✓
136. Vals✓
137. Hak✓, Buckles✓, metaal✓, nie enkel bedek✓(3)
138. 2✓
139. 5✓

140. 1 – Verkeerde punte toegeken✓
2 – Geen punte toegeken✓
3 – Val met ontoelaatbare aksie✓
4- Passiwiteit waarskuwing met punt wat wedstryd uitslag bepaal in laaste 30 sekondes✓(3)
141. Wag vir aksie gee punte✓, indien geen punte stop begin 30 sek✓(2)
142. Arms✓ en bene✓(2)
143. 10 punte✓
144. Telkaart✓
145. 1 – Mondelinge waarskuwing✓, nie stop✓
2 – Passiwiteits waarskuwing (P) ✓ + nie stop✓
3 - Passiwiteits waarskuwing (P) ✓ + 1 ✓nie stop✓
4 – Herhaal 2 en 3✓(8)
146. Nee✓
147. Vals✓