

AFRIGTERS RAAD/ BEAMPTE RAAD

Aan: Alle Stoei Verenigings

Aandag: Die President en Sekretaris Generaal van Verenigings

LANG TERMYN DEELNEMER ONTWIKKELING PROGRAM

Ons stuur graag weer die reëls vir die LTDO aan almal. Daar was geen veranderinge aan die reëls van 2015 vir 2016 nie. Ons wil weer vriendelik versoek dat almal die reëls konsekwent toepas op alle vlak d.w.s. klub, provinsiale asook op nasionale vlak. **Daar mag dus nie van reëls afgewyk word nie.**

REELS VIR 2015 JEUG LTDO STOEIERS 6 – 10 JARIGE STOEIERS:

Ouderdom 6 – 8 jaar:

Tydsduur: 2 periodes van 1 minuut 30 sekondes elk met 'n **rustyd** van 30 sekondes.

- Daar sal vir die volle 1 minuut 30 sekondes gestoei word, indien 'n stoeiers met 'n 15 punte verskil in die wedstryd voorloop word die wedstryd beëindig ongeag in watter periode dit so plaasvind. Met ander woorde sou 'n stoeier reeds in die eerste periode met 15 punte oorskadu word die wedstryd beëindig in die eerste periode.

Toekenning van punte:

- **1 Punt aksie**
Toekenning van punte soos per bestaande reëls
- **2 Punt aksie**
Toekenning van punte soos per bestaande reëls. Die 2 punte vir die afneem van 'n opponent direk uitstaan stoei na die mat word bygevoeg.
- **4 Punt aksie**
Geen 4 punte aksies sal in die ouderdomsgroep toegelaat word nie. Indien die stoeier 'n 4 punt aksie uitvoer sal die skeidsregter die fluitjie blaas en die stoeier aanspreek. Stoei sal voortgaan in staan posisie. Let wel geen punte sal toegeken word vir die gooi aksie nie.
- **Val**
Wanneer 'n val plaasvind word daar 4 punte toegeken sonder dat die wedstryd beëindig word, en stoei word weer hervat word in die middel van die mat. Indien 'n stoeiers met 'n 15 punte verskil voorloop in 'n wedstryd word die wedstryd beëindig.
- **Uittrap**
Daar sal geen punte toegestaan word wanneer 'n stoeier uittrap nie.
Die skeidsregter sal die fluitjie blaas wanneer die stoeiers uittrap en stoei sal weer in die middel van die mat hervat word.

President: MHJ Bosse; Ere President: SJ van Rooyen; Visepresident: SR Fivaz; Visepresident: J Bezuidenhout; Visepresident: F van Wyk;
Sekretaris-generaal & Voorsitter Admin Raad: HN van den Berg; Tesourier: SH Bartlett; Voorsitter Beampste Raad: C Villet;
Voorsitter Afrigters Raad: N Coetzee; Voorsitter Spanbestuurders Raad: M Luff; Voorsitter Mediese Raad: Dr. WJS Van Zyl;
Assistent Tesourier & Sekretaris-generaal: M Smith; Voorsitter Bemaking & Media: SA Bartlett

▪ **Vermanings/Brutaliteit**

Wanneer 'n stoeier 'n ontoelaatbare greep of aksie uitvoer sal die skeidsregter dadelik die fluitjie blaas en die stoei stop. Die skuldige stoeier sal gewaarsku word en die stoei sal voort gaan. Indien daar brutaliteit plaasvind sal die wedstryd dadelik gestop word en is dit die einde van die wedstryd.

▪ **Beserings tyd**

Indien daar 'n besering is, sal die afrigter in oorleg met die mediese beampte besluit of die stoeiers wel verder kan deelneem.

▪ **Kleredrag**

Daar word voorgestel dat stoeiers in die normale stoei drag deelneem. Indien 'n stoeiers nie in besit is van die nodige stoeidrag nie, kan hulle wel in die volgende kleredrag deelneem:

- Kort Broekie "shorts" met geen vasmaak middels soos knope of gespes nie
- T-hemp
- Tekkies – sagte sool geen harde voorwerp wat bo die oppervlak van die skoene uitsteek nie.
- Die beamptes sal 'n rooi bandjie vir die een stoeier aansit om sy enkel of arm en 'n blou bandjie aan die ander stoeier.

▪ **Inweeg**

Stoeiers in die ouderdomsgroep mag nie formeel inweeg in 'n spesifieke massa afdeling nie. Stoeiers mag wel geweeg word vir die doeleinde van massa kontrole om stoeiers te groepeer.

▪ **Ondervinding en vaardigheidsvlakke van stoeiers**

Die beampte in beheer van die mat, skeidsregter en afrigter moet saam toesig hou en besluit indien daar enige risiko bestaan vir beserings of te groot verskil in die vaardigheidsvlakke van twee stoeiers. Indien wel word die wedstryd dadelik gestop.

Ouderdom 9 en 10 jaar:

Tydsduur: 2 periodes van 1 minuut 30 sekondes elk met 'n rustyd van 30 sekondes.

- Daar sal vir die volle 1 minuut 30 sekondes gestoei word, indien 'n stoeiers met 'n 15 punte verskil in die wedstryd voorloop word die wedstryd beëindig ongeag in watter periode dit so plaasvind. Met ander woorde sou 'n stoeier reeds in die eerste periode met 15 punte oorskadu word die wedstryd beëindig in die eerste periode.

Toekenning van punte:

▪ **1 Punt aksie**

Toekenning van punte soos per bestaande reëls

▪ **2 Punt aksie**

Toekenning van punte soos per bestaande reëls. Die 2 punte vir die afneem van 'n opponer direk uitstaan stoei na die mat word bygevoeg.

▪ **4 Punt aksie**

4 punt aksies word wel toegelaat soos per bestaande United World Wrestling reëls

- **Val**
Wanneer 'n val plaasvind word daar 4 punte toegeken sonder dat die wedstryd beëindig word, en stoei word weer hervat word in die middel van die mat. Indien 'n stoeiers met 'n 15 punte verskil voorloop in 'n wedstryd word die wedstryd beëindig.
- **Uittrap**
Daar sal geen punte toegestaan word wanneer 'n stoeier uittrap nie.
Die skeidsregter sal die fluitjie blaas wanneer die stoeiers uittrap en stoei sal weer in die middel van die mat hervat word.
- **Vermanings/Brutaliteit**
Wanneer 'n stoeier 'n ontoelaatbare greep of aksie uitvoer sal die skeidsregter die dadelik die fluitjie blaas en die stoei stop. Die skuldige stoeier sal gewaarsku word en die stoei sal voort gaan.
Indien daar brutaliteit plaasvind sal die wedstryd dadelik gestop word en is dit die einde van die wedstryd.
- **Beserings tyd**
Indien daar 'n besering is, sal die afrigter die in oorleg met die mediese beampte besluit of die stoeier wel verder kan deelneem.
- **Kleredrag**
Daar word voorgestel dat stoeiers in die normale stoei drag deelneem. Indien 'n stoeiers nie in besit is van die nodige stoeidrag nie, kan hulle wel in die volgende kleredrag deelneem:
 - Kort Broekie "shorts" met geen vasmaak middels soos knope of gespes nie
 - T-hemp
 - Tekkies – sagte sool geen harde voorwerp wat bo die oppervlak van die skoene uitsteek nie.
 - Die beamptes sal 'n rooi bandjie vir die een stoeier aansit om sy enkel of arm en 'n blou bandjie aan die ander stoeier.
- **Inweeg**
Stoeiers in die ouderdomsgroep mag nie formeel inweeg in 'n spesifieke massa afdeling nie.
Stoeiers mag wel geweeg word vir die doeleinde van massa kontrole om stoeiers te groepeer.
- **Ondervinding en vaardigheidsvlakke van stoeiers**
Die beampte in beheer van die mat, skeidsregter en afrigter moet saam toesig hou en besluit indien daar enige risiko bestaan vir beserings of te groot verskil in die vaardigheidsvlakke van twee stoeiers. Indien wel word die wedstryd dadelik gestop.

ALGEMEEN

- **Die Mat**
Daar kan van een tot vier kleiner sirkels van 4 meter op een mat aangebring word. Stoei vind plaas binne die 4 meter sirkel. Indien daar net een wedstryd per mat plaasvind moet 'n kleiner sirkel van 4 meter aangebring word.
- **Beamptes**
Daar kan tot en met vier wedstryde gelyk tydig op 'n mat plaasvind. Daar is een tyd houder en een Mat Voorsitter per mat. Daar is 'n skeidsregter en telkaart beampte vir elke wedstryd.

Skeidsregters, tydhouers en telkaart beamptes kan reeds vanaf die ouderdom van 13 jaar optree in die ouderdoms groep 6-8 jaar en registreerde afrigters en beamptes vir die oudergroep. Daar moet een toesighoudende beampte per mat ingedeel wees wat aan die normale SASF vereistes voldoen.

- Seuns en dogters mag teen mekaar stoei.

Vriendelike groete

Charles Villet: Voorsitter SASFBR

Nico Coetzee: Voorsitter SASFAR

19 Februarie 2016