



SOUTH AFRICAN
WRESTLING FEDERATION

Hiermee wil die SA Spanbestuurders Raad 'n versoek rig aan alle Spanbestuurders om as die "UWW International Wrestling Rules" op die SA web-blad www.wrestling.org.za of op die United World Wrestling web-blad <https://unitedworldwrestling.org> sal gaan aflaai en deur werk.

Dit is uiters belangrik dat hulle hulself moet vergewis hoe 'n wedstryd nou gewen word en wat word beskou as oorskadu.

Die reëls het baie verander en dis belangrik vir die spanbestuurders om dit te weet, aangesien ons in SA ook Fila en Nordic stoei.